MENU PAŹDZIERNIK 2026

DZIEŃ	ZUPA	II DANIE	NAPÓJ	PODWIECZOREK
CZWARTEK 01.10.2026	**ŻUREK Z JAJKIEM** 250ml zakwas żytni / jajko / ziemniaki / marchew / pietruszka / seler / por / cebula / czosnek / majeranek / liść laurowy / ziele angielskie; na wywarze warzywnym ALERGENY: 1, 3, 9	**ŁAGODNE CHILI SIN CARNE Z SOCZEWICY, POSYPANE NACHOSAMI** 140g + 15g czerwona soczewica / fasola czerwona / papryka / pomidory / passata 100% / cebula / czosnek / kmin rzymski / słodka papryka / olej rzepakowy; pieczone nachosy kukurydziane bez dodatku soli układane na sosie **RYZ** 100g **SURÓWKA Z POMIDORA, CZERWONEJ CEBULI I KOLENDRY** 70g ALERGENY: według składu nachosów	**WODA Z CYTRYNĄ** 250ml	**CIASTO MARCHEWKOWE** 150g marchew / jabłko / mąka pszenna pełnoziarnista / jajka / olej rzepakowy / cynamon ALERGENY: 1, 3
PIĄTEK 02.10.2026	**ZUPA JARZYNOWA Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ** 250ml marchew / pietruszka / seler / por / ziemniaki / kalafior / fasolka szparagowa / kasza jęczmienna / natka pietruszki; na wywarze warzywnym ALERGENY: 1, 9	**FILET Z MIRUNY W CIEŚCIE NALEŚNIKOWYM** 110g filet z miruny / mąka pszenna / mleko / jajko / olej rzepakowy do smażenia **ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM** 100g **SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY** 70g kapusta kiszona / marchew / jabłko / olej rzepakowy ALERGENY: 1, 3, 4, 7	**KOMPOT JABŁKOWY** 250ml	**DOMOWY KISIEL WIŚNIOWY** 180ml sok wiśniowy 100% / skrobia ziemniaczana; bez dodatku cukru ALERGENY: BRAK

DO KAŻDEGO OBIADU CODZIENNIE PODAJEMY ŚWIEŻE WARZYWA W FORMIE BUFETU ORAZ OWOC SEZONOWY

MENU PAŹDZIERNIK 2026

DZIEŃ	ZUPA	II DANIE	NAPÓJ	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 05.10.2026	**KREM Z DYNI Z GRZANKAMI** 250ml dynia / marchew / pietruszka / seler / cebula / ziemniaki / czosnek / śmietana 9% / grzanki z pieczywa pełnoziarnistego / imbir / olej rzepakowy; na wywarze warzywnym ALERGENY: 1, 7, 9	**PULPECIKI W SOSIE WŁASNYM** 110g **KASZA GRYCZANA** 100g **ŻURAWINA**25g pulpeciki: mięso wieprzowo-indycze / jajko / cebula / bułka tarta / czosnek / pieprz; sos własny: wywar z duszenia / cebula / mąka pszenna / natka pietruszki; kasza gryczana; surówka: marchew / jabłko / sok z cytryny; żurawina / ALERGENY: 1, 3	**WODA Z CYTRYNĄ** 250ml	**BUDYŃ WANILIOWY Z MALINAMI**180ml mleko 2% / skrobia kukurydziana / wanilia / maliny; ALERGENY: 7
WTOREK 06.10.2026	**ZUPA OGÓRKOWA** 250ml ogórek kiszony / marchew / pietruszka / seler / por / ziemniaki / śmietana 9% / koperek / liść laurowy / ziele angielskie; na wywarze warzywnym ALERGENY: 7, 9	**PENNE W KREMOWYM SOSIE Z CZERWONĄ SOCZEWICĄ, DYNIĄ I MOZZARELLĄ** 280g makaron penne durum / soczewica czerwona / dynia / śmietana 9%/ passata 100% pomidorów / marchew / cebula / czosnek / mozzarella / bazylia / oregano / olej rzepakowy ALERGENY: 1, 7	**KOMPOT WIELOOWOCOWY** 250ml	**GRUSZKA** 150g **I WAFLE RYŻOWE** 30g gruszka / wafle ryżowe naturalne ALERGENY: BRAK
ŚRODA 07.10.2026	**ROSÓŁ Z MAKARONEM NITKI** 250ml kurczak / makaron durum / marchew / pietruszka / seler / por / cebula / natka pietruszki / lubczyk / liść laurowy / pieprz ALERGENY: 1, 9	**KOTLET SCHABOWY** 110g **PUREE ZIEMNIACZNE** 100g **MIZERIA**70g schab wieprzowy / jajko / bułka tarta / mąka pszenna / olej rzepakowy do smażenia; ziemniaki / koperek; ogórek zielony/ śmietana 9%/ ALERGENY: 1, 3, 7	**WODA Z CYTRYNĄ** 250ml	**JOGURT NATURALNY Z OWOCAMI** 180g jogurt naturalny / owoce ALERGENY: 7
CZWARTEK 08.10.2026	**ZUPA KALAFIOROWA** 250ml kalafior / marchew / pietruszka / seler / por / ziemniaki / śmietana 9% / lubczyk / pieprz; na naturalnym wywarze warzywnym ALERGENY: 7, 9	**KLUSKI LENIWE Z RUMIANĄ BUŁKĄ TARTĄ I MASEŁKIEM** 210g **SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA** 70g kluski: ser twarogowy / mąka pszenna / jajka; posypka: bułka tarta / masło; surówka: marchew / jabłko / sok z cytryny; bez dodatku cukru ALERGENY: 1, 3, 7	**KOMPOT WIŚNIOWY** 250ml	**ROGALIK DROŻDŻOWY** 80g mąka pszenna / mleko 2% / jajko / drożdże / masło / **KAKAO NA MLEKU** 200ml mleko 2% / kakao naturalne; ALERGENY: 1, 3, 7
PIĄTEK 09.10.2026	**BARSZCZ UKRAIŃSKI** 250ml buraki / kapusta biała / biała fasola / ziemniaki / marchew / pietruszka / seler / por / cebula / passata pomidorowa / majeranek; na wywarze warzywnym ALERGENY: 9	**PIECZONE PALUSZKI RYBNE** 110g **PUREE ZIEMNIACZAANE**100g **DOMOWY SOS TATARSKI**70g filet z morszczuka / jajko / bułka tarta / mąka pszenna / olej rzepakowy; ziemniaki / koperek/ ALERGENY: 1, 3, 4, 7	**KOMPOT WIELOOWOCOWY** 250ml	**DOMOWY KISIEL JABŁKOWY** 180ml sok jabłkowy 100% / jabłko / skrobia ziemniaczana; ALERGENY: BRAK

DO KAŻDEGO OBIADU CODZIENNIE PODAJEMY ŚWIEŻE WARZYWA W FORMIE BUFETU ORAZ OWOC SEZONOWY

MENU PAŹDZIERNIK 2026

DZIEŃ	ZUPA	II DANIE	NAPÓJ	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 12.10.2026	**ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ** 250ml fasolka szparagowa / marchew / pietruszka / seler / por / ziemniaki / śmietana 9% / koperek; na wywarze warzywnym ALERGENY: 7, 9	**SPAGHETTI BOLOGNESE** 280g **OGÓREK ZIELONY** 70g makaron spaghetti durum / świeże mięso mielone wołowo-wieprzowe / marchew / pomidory / passata 100% pomidorów / cebula / czosnek / bazylia / oregano / olej rzepakowy / ser twardy dojrzewający; ogórek zielony ALERGENY: 1, 7	**WODA Z CYTRYNĄ** 250ml	**JOGURT Z GRUSZKĄ I PŁATKAMI OWSIANYMI** 180g jogurt naturalny / gruszka / płatki owsiane ALERGENY: 1, 7
WTOREK 13.10.2026	**ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM** 250ml passata 100% pomidorów / ryż / marchew / pietruszka / seler / por / śmietana 9% / natka pietruszki / lubczyk; na wywarze warzywnym ALERGENY: 7, 9	**NALEŚNIKI Z TWAROGIEM I PRAŻONYM JABŁKIEM** 280g mąka pszenna / mleko 2% / jajka / ser twarogowy / jogurt naturalny / jabłka / cynamon / olej rzepakowy do smażenia; bez dodatku cukru ALERGENY: 1, 3, 7	**KOMPOT TRUSKAWKOWY** 250ml	**CIASTO JABŁKOWE Z CYNAMONEM** 100g jabłka / mąka pszenna / mąka pełnoziarnista / jajka / olej rzepakowy / cynamon / niewielka ilość cukru ALERGENY: 1, 3
ŚRODA 14.10.2026				
CZWARTEK 15.10.2026	**KAPUŚNIACZEK** 250ml kapusta kiszona / marchew / pietruszka / seler / por / ziemniaki / cebula / liść laurowy / ziele angielskie; na wywarze warzywnym ALERGENY: 9	**ŁAGODNY BUTTER CHICKEN Z RYŻEM BASMATI** 280g pierś z kurczaka / ryż basmati / pomidory / passata 100% pomidorów / cebula / mleko kokosowe / czosnek / świeży imbir / masło / jogurt naturalny / kurkuma / słodka papryka / kolendra; bez ostrej papryki ALERGENY: 7	**WODA Z CYTRYNĄ** 250ml	**MANGO LASSI** 180 g ALERGENY: 1, 3, 7
PIĄTEK 16.10.2026	**BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI** 250ml buraki / ziemniaki / marchew / pietruszka / seler / por / cebula / czosnek / majeranek / sok z cytryny; na wywarze warzywnym ALERGENY: 9	**ZAPIEKANKA ZIEMNIACZANA ZE SZPINAKIEM, MOZZARELLĄ I FETĄ** 280 g **SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ, OGÓRKA, PAPRYKI I KUKURYDZY** 70 g ziemniaki / szpinak / mozzarella / ser feta / śmietana 9% / masło / czosnek; surówkaka: kapusta pekińska / ogórek świeży / papryka czerwona / kukurydza / koperek / sok z cytryny / olej rzepakowy **ALERGENY: 7**	**KOMPOT WIELOOWOCOWY** 250ml	**PLACUSZKI Z JABŁKIEM** 150g mąka pszenna / mąka pszenna pełnoziarnista / jajko / jogurt naturalny / jabłko / cynamon / olej rzepakowy rafinowany do smażenia; bez dodatku cukru ALERGENY: 1, 3, 7

DO KAŻDEGO OBIADU CODZIENNIE PODAJEMY ŚWIEŻE WARZYWA W FORMIE BUFETU ORAZ OWOC SEZONOWY

MENU PAŹDZIERNIK 2026

DZIEŃ	ZUPA	II DANIE	NAPÓJ	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 19.10.2026	**ZUPA Z CZERWONEJ SOCZEWICY** 250ml czerwona soczewica / marchew / pietruszka / seler / por / ziemniaki / cebula / czosnek / majeranek / liść laurowy / ziele angielskie; na naturalnym wywarze warzywnym ALERGENY: 9	**MAKARON Z TRUSKAWKAMI, TWAROGIEM I JOGURTEM** 280g makaron świderki durum / truskawki mrożone bez dodatku cukru / ser twarogowy / jogurt naturalny / wanilia; mus truskawkowy przygotowany bez dodatku cukru ALERGENY: 1, 7	**WODA Z CYTRYNĄ** 250ml	**CIASTO DROŻDŻOWE Z OWOCAMI** 150 g ALERGENY: 1, 3, 7
WTOREK 20.10.2026	**ROSÓŁ Z MAKARONEM NITKI** 250ml kurczak / wołowina / makaron nitki durum / marchew / pietruszka / seler / por / cebula / natka pietruszki / lubczyk / liść laurowy / pieprz ALERGENY: 1, 9	**PANIEROWANY KOTLET Z PIERSI KURCZAKA** 110g **ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM** 100g **SURÓWKA HAWAJSKA** 70g świeża pierś z kurczaka / mąka pszenna / jajko / bułka tarta / olej rzepakowy rafinowany do smażenia; ziemniaki / koperek; surówka: biała kapusta / ananas w soku własnym / kukurydza / jogurt naturalny / sok z cytryny ALERGENY: 1, 3, 7	**KOMPOT JABŁKOWY**250ml	**KOKTAJL BANANOWO KAKAOWY** 200ml **WAFLE KUKURYDZIANE** 20g mleko 2% / jogurt naturalny / banan / kakao naturalne; wafle kukurydziane naturalne; ALERGENY: 7
ŚRODA 21.10.2026	**ZUPA OGÓRKOWA** 250ml ogórki kiszone / marchew / pietruszka / seler / por / ziemniaki / śmietana 9% / koperek / liść laurowy / ziele angielskie; na wywarze warzywnym ALERGENY: 7, 9	**LECZO WARZYWNE Z FASOLKĄ CANNELLINI, FASOLKĄ CZARNE OCZKO I ORZO 280 g** makaron orzo / fasola cannellini / fasola czarne oczko / papryka czerwona / cukinia / marchew / cebula / passata pomidorowa / czosnek / olej rzepakowy / oregano / papryka słodka **ALERGENY: 1**	**KOMPOT WIELOOWOCOWY** 250ml	**ZAPIEKANE ŚLIWKI POD MAŚLANĄ KRUSZONKĄ** 120 g śliwki / mąka pszenna / masło / cukier / cynamon **ALERGENY: 1, 7**
CZWARTEK 22.10.2026	**KREM Z BROKUŁÓW Z GRZANKAMI** 250ml brokuły / ziemniaki / marchew / pietruszka / seler / por / cebula / śmietana 9% / grzanki z pieczywa pełnoziarnistego; na wywarze warzywnym ALERGENY: 1, 7, 9	**PIECZONE KOFTY DROBIOWE** 110g **RYŻ CURRY** 100g **TZATZIKI** 70g kofty: świeże mięso z indyka / cebula / czosnek / natka pietruszki / kmin rzymski / słodka papryka / olej rzepakowy; ryż basmati / kurkuma; tzatziki: jogurt naturalny / ogórek zielony / czosnek / koperek / sok z cytryny ALERGENY: 7	**KOMPOT WIELOOWOCOWY** 250ml	**MINI PIZZA Z POMIDOREM I MOZZARELLĄ** 120g mąka pszenna / drożdże / passata 100% pomidorów / mozzarella / oregano / olej rzepakowy ALERGENY: 1, 7
PIĄTEK 23.10.2026	**ŻUREK Z JAJKIEM** 250ml zakwas żytni / jajko / ziemniaki / marchew / pietruszka / seler / por / cebula / czosnek / majeranek / liść laurowy / ziele angielskie; na wywarze warzywnym ALERGENY: 1, 3, 9	**PENNE Z PIECZONYM ŁOSOSIEM I GROSZKIEM W KREMOWYM SOSIE ŚMIETANOWYM** 210g makaron penne durum / pieczony łosoś / groszek zielony / śmietana 9% / cebula / masło / sok z cytryny / pieprz **SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA** 70g marchew / jabłko / sok z cytryny / olej rzepakowy ALERGENY: 1, 4, 7	**WODA Z CYTRYNĄ** 250ml	**BUDYŃ WANILIOWY Z MUSEM WIŚNIOWYM** 180ml mleko 2% / skrobia kukurydziana / wanilia / wiśnie; bez dodatku cukru ALERGENY: 7

DO KAŻDEGO OBIADU CODZIENNIE PODAJEMY ŚWIEŻE WARZYWA W FORMIE BUFETU ORAZ OWOC SEZONOWY

MENU PAŹDZIERNIK 2026

DZIEŃ	ZUPA	II DANIE	NAPÓJ	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 26.10.2026	ZUPA JESIENNA JARZYNOWA Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ 250ml marchew / pietruszka / seler / por / kalafior / fasolka szparagowa / ziemniaki / kasza jęczmienna / natka pietruszki; na wywarze warzywnym ALERGENY: 1, 9	RYŻ Z PRAŻONYM JABŁKIEM, TWAROGIEM I JOGURTEM NATURALNYM 280g ryż / jabłko / ser twarogowy / jogurt naturalny / cynamon / wanilia; bez dodatku cukru ALERGENY: 7	KOMPOT WIELOOWOCOWY 250ml	HERBATNICZKI MINI ZOO 40g herbatniki pszenne typu Mini Zoo KAKAO NA MLEKU 200ml mleko 2% / kakao naturalne; bez dodatku cukru ALERGENY: 1, 7
WTOREK 27.10.2026	KREM Z BATATÓW Z GRZANKAMI 250 ml bataty / marchew / ziemniaki / cebula / czosnek / wywar warzywny (marchew, pietruszka, seler, por) / śmietana 9% / olej rzepakowy / grzanki z pieczywa pełnoziarnistego ALERGENY: 1, 7, 9	LASAGNE Z POMIDORAMI, CZERWONĄ SOCZEWICĄ I WARZYWAMI 280g płaty makaronu lasagne durum / czerwona soczewica / passata 100% pomidorów / marchew / cukinia / cebula / czosnek / mozzarella / olej rzepakowy / bazylia / oregano ALERGENY: 1, 7	KOMPOT WIELOOWOCOWY 250ml	KANAPKA Z PIECZONYM SCHABIKIEM I OGÓRKIEM MAŁOSOLNYM 150g pieczywo pełnoziarniste / masło / pieczony schab / ogórek małosolny HERBATA OWOCOWA 200ml bez dodatku cukru ALERGENY: 1, 7
ŚRODA 28.10.2026	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 250ml passata 100% pomidorów / makaron durum / marchew / pietruszka / seler / por / śmietana 9% / natka pietruszki / lubczyk; na wywarze warzywnym ALERGENY: 1, 7, 9	BITKI WIEPRZOWE W SOSIE PIECZARKOWYM 110g KASZA GRYCZANA 100g BURACZKI NA CIEPŁO 70g świeża szynka wieprzowa / pieczarki / cebula / śmietana 9% / czosnek / natka pietruszki / olej rzepakowy; kasza gryczana; buraki / sok z cytryny ALERGENY: 7	WODA Z CYTRYNĄ 250ml	BUDYŃ WANILIOWY Z MUSEM JABŁKOWYM 180ml mleko 2% / skrobia kukurydziana / wanilia / jabłko / cynamon; bez dodatku cukru ALERGENY: 7
CZWARTEK 29.10.2026	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 250ml marchew / pietruszka / seler / por / ziemniaki / koperek / śmietana 9% / liść laurowy / ziele angielskie / pieprz; na naturalnym wywarze warzywnym ALERGENY: 7, 9	SPAGHETTI À LA CARBONARA Z SZYNKĄ 280g makaron spaghetti durum / szynka wieprzowa parzona – wyrób mięsny / jaja / śmietana 9% / parmezan / czosnek / natka pietruszki / pieprz OGÓREK ZIELONY SŁUPKI 80g ALERGENY: 1, 3, 7	KOMPOT WIELOOWOCOWY 250ml	CIASTO MARCHEWKOWE 150g marchew / jabłko / mąka pszenna pełnoziarnista / jajka / olej rzepakowy / cynamon ALERGENY: 1, 3
PIĄTEK 30.10.2026	ZUPA SZCZAWIOWA Z JAJKIEM 250ml włoszczyzna: marchew, pietruszka, seler, por / szczaw / ziemniaki / jajko / śmietana 9% / koperek / liść laurowy / ziele angielskie / pieprz ALERGENY: 3, 7, 9	PIECZONA RYBA PO GRECKU 110g PUREE ZIEMNIACZNE 100g filet z morszczuka / marchew / pietruszka / seler / cebula / passata 100% pomidorów / olej rzepakowy / liść laurowy; ziemniaki; ALERGENY: 4, 9	WODA Z CYTRYNĄ 250ml	DOMOWY KISIEL WIŚNIOWY 180ml sok wiśniowy 100% / skrobia ziemniaczana; bez dodatku cukru ALERGENY: BRAK

DO KAŻDEGO OBIADU CODZIENNIE PODAJEMY ŚWIEŻE WARZYWA W FORMIE BUFETU ORAZ OWOC SEZONOWY

INFORMACJE DOTYCZĄCE ALERGENÓW

Numery alergenów podane przy poszczególnych daniach odpowiadają poniższemu wykazowi zgodnemu z załącznikiem II do rozporządzenia (UE) nr 1169/2011.

NR	SUBSTANCJA LUB PRODUKT POWODUJĄCY ALERGIĘ LUB REAKCJĘ NIETOLERANCJI
1	ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, ich odmiany hybrydowe oraz produkty pochodne.
2	SKORUPIAKI I PRODUKTY POCHODNE.
3	JAJA I PRODUKTY POCHODNE.
4	RYBY I PRODUKTY POCHODNE.
5	ORZESZKI ZIEMNE (ARACHIDOWE) I PRODUKTY POCHODNE.
6	SOJA I PRODUKTY POCHODNE.
7	MLEKO I PRODUKTY POCHODNE, ŁĄCZNIE Z LAKTOZĄ.
8	ORZECHY migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia lub Queensland oraz produkty pochodne.
9	SELER I PRODUKTY POCHODNE.
10	GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE.
11	NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE.
12	DWUTLENEK SIARKI I SIARCZYNY w stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO_2.
13	ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE.
14	MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE.