# DGES CATERING

## MENU LISTOPAD

### Czwartek 02.11.2023 r.

**OBIAD**

**KREM Z DYNI GRZANKAMI(1,7)**
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g
dynia/ ziemniaki/ marchew/ mleko kokosowe/ sok pomarańczowy/ curry/ imbir/ czosnek/ grzanki

**KOTLET Z PIERSI KURCZAKA**
110g – pierś z kurczaka/ bułka tarta/ jajko/ pieprz biały/ olej rzepakowy

**PUREE ZIEMNIACZANE** 120g

**SURÓWKA HAWAJSKA** 80g
Kapusta pekińska/ ananas/ kukurydza/ jogurt naturalny
(1,3,7)

**KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ**
nielimitowany

**OWOC SEZONOWY**

**PODWIECZOREK (7)**

**HERBATNICZKI MINI ZOO** 80g
**KAKAO** 200ml

### Piątek 03.11.2023 r.

**OBIAD**

**NEPOLITANKA Z MAKARONEM (1,7,9)**
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g
Włoszczyzna/ ser/ śmietana 9%/ oregano/ pieprz/ czosnek/ makaron krawaciki

**PALUSZKI RYBNE**
120g – filet z dorsza/ mąka pszenna/ jajko/ pieprz biały/ olej rzepakowy

**PIECZONE ZIEMNIACZKI** 120g

**SOS TATARSKI** 80g
Ogórki konserwowe/ cebula/ szczypiorek/ czosnek/ sok z cytryny/ majonez/ jogurt naturalny
(1,3,4,7)

**KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ**
nielimitowany

**OWOC SEZONOWY**

**PODWIECZOREK (1,3,7)**

**CIASTO MARCHEWKOWE** 150g

CODZIENNIE BUFET ZE SWIEŻYMI WARZYWAMI DO OBIADU

# DGES CATERING

## MENU LISTOPAD

### Poniedziałek 06.11.2023 r.

**OBIAD**

**ZUPA OGÓRKOWA (7,9)**
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g
Włoszczyzna/ ogórek kiszony/ ziemniaki/śmietana 9%/ koperek/ziele angielskie/ liść laurowy/ lubczyk/ pieprz czarny

**KROKIETY Z MIĘSEM**
Porcja 280g – mięso wołowo-wieprzowe/ cebula/ czosnek/ liść laurowy/ ziele angielskie/ marchewka/ mąka pszenna/ jajko/ mleko/ bułka tarta

**SURÓWKA Z MARCHEWKI 80g**
marchew/ jogurt/ chrzan
**(1,3,7)**

**SOK JAKBŁKO WIŚNIA/ WODA Z CYTRYNĄ**
nielimitowany

**OWOC SEZONOWY**

**PODWIECZOREK (1,3,7)**

**CIASTO JOGURTOWE Z OWOCAMI**
150g owoce / mąka pszenna/ jajko/ masło

**KAKAO** 200ml

### Wtorek 07.11.2023 r.

**OBIAD**

**ROSÓŁ Z MAKARONEM NITKI (1,9)**
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g
Kurczak zagrodowy/ wołowina/ makaron nitki durum/ włoszczyzna/cebula/ natka pietruszki/ lubczyk/ kozieradka/ jałowiec/ ziele angielskie/ liść laurowy/ pieprz czarny

**PIECZONY SCHABIK W SOSIE PIECZENIOWYM**
110g – schab/ cebula/ olej rzepakowy/ liść laurowy/ ziele angielskie/ masło/ pieprz/ papryka słodka/ papryka ostra/ majeranek/ czosnek

**KASZA PĘCZAK 100g**
**BURACZKI NA CIEPŁO 80g**
buraki/ cebula/ masło/ sok z cytryny
**(1,7)**

**KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ**
nielimitowany

**OWOC SEZONOWY**

**PODWIECZOREK (7)**

**BUDYŃ Z MUSEM MALINOWYM**
200g

### Środa 08.11.2023 r.

**OBIAD**

**ZUPA Z SOCZEWICY (9)**
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g
Włoszczyzna/ soczewica/ ziemniaki/ olej słonecznikowy/ czosnek/ cebula/ majeranek/ liść laurowy/ ziele angielskie

**KUCHNIA INDYJSKA**

**KURCZAK PO INDYJSKU Z RYŻEM BASMATI**
Porcja 310g – kurczak/ ryż basmati/ pomidory/ cebula /mleko kokosowe /czosnek/ świeży imbir/ masło/ jogurt naturalny/ świeża kolendra/ kurkuma/ kmin/ gwiazdki anyżu/ pieprz/ garam masala/ cynamon/ słodka papryka/ sok z cytryny
**(7)**

**SOK JABŁKO POMARAŃCZA/ WODA Z CYTRYNĄ**
nielimitowany

**OWOC SEZONOWY**

**PODWIECZOREK (1,3,7)**

**MANGO LASSI - KOKTAJL DO PICIA 200ml**
Mango/ jogurt naturalny/ miód
**BISZKOPTY 100g**

### Czwartek 09.11.2023 r.

**OBIAD**

**KREM Z BATATÓW Z GROSZKIEM PTYSIOWYM (1,7)**
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g
bataty/ marchew/ mleko kokosowe/ sok pomarańczowy/ curry/ imbir/ kafir/ czosnek/ groszek ptysiowy

**SZNYCEL Z INDYKA**
110g – pierś z indyka/ bułka tarta/ jajko/ pieprz biały/ olej rzepakowy

**PUREE ZIEMNIACZANE 120g**
**MIZERIA 80g**
**(1,3,7)**

**KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ**
nielimitowany

**OWOC SEZONOWY**

**PODWIECZOREK (7)**

**SAŁATKA OWOCOWA 150g**
**WAFLE RYŻOWE**

### Piątek 10.11.2023 r.

**OBIAD**

**ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ (7,9)**
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g
Fasolka szparagowa/ ziemniaki/ marchewka/ pietruszka/ cebula/ czosnek/ masło/ śmietana 9%, kurkuma/ koperek

**MAKARON Z MUSEM JOGURTOWYM Z TRUSKWKAMI I TWAROGIEM**
280g – makaron świderki durum/ truskawki/ jogurt naturalny/ ser biały
**(1,7)**

**KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ**
nielimitowany

**OWOC SEZONOWY**

**PODWIECZOREK (1,7)**

**GRACHAMKA Z PASZTETEM I OGÓRKIEM KISZONYM 150g**
**HERBATA Z CYTRYNĄ 200ml**

1 + 6 = 7

CODZIENNIE BUFET ZE SWIEŻYMI WARZYWAMI DO OBIADU

# DGES CATERING

## MENU LISTOPAD

### Poniedziałek 13.11.2023 r.

**OBIAD**

**POMIDOROWA Z MAKARONEM LITERKI (1,7,9)**
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g , ziele angielskie/ pieprzwłoszczyzna/ przecier pomidorowy/ śmietana 9%/ makaron litrki/ lubczyk / pieprz/ liść laurowy

**TRADYCYJNE PULPECIKI W SOSIE KOPERKOWYM**
120g – szynka wieprzowa/ cebula/ jajko/ pieprz/ koperek/ masło/ śmietana 9%

**KASZA GRYCZANA 100g**

**SURÓWKA Z SAŁATY, OGÓRKA ZIELONEGO I RZODKIEWEK 80g**

**(1,3,7)**

**SOK JABŁKOWY/ WODA Z CYTRYNĄ**
nielimitowany

**OWOC SEZONOWY**

**PODWIECZOREK**

**BANAN 150g**

**WAFLE RYŻOWE**

### Wtorek 14.11.2023 r.

**OBIAD**

**ZUPA JARZYNOWA (7,9)**
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g włoszczyzna/ ziemniaki/ kalafior/ brokuł/ fasolka szparagowa/ groszek/ śmietana 9%/ lubczyk/ pieprz

**STRIPSY Z KURCZAKA**
110g – pierś z kurczaka/ panko/ jajko/ pieprz biały/ olej rzepakowy

**ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 120g**

**SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ Z OGÓRKIEM I POMIDORKAMI 80g**
Kapusta pekińska/ ogórek zielony/ pomidory/ cebula/ jogurt/ koperek/ pierz ziołowy/ sok z cytryny

**(1,3,7)**

**KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ**
nielimitowany

**OWOC SEZONOWY**

**PODWIECZOREK (1,3,7)**

**KAKOWY PUDDING CHIA Z MUSEM WIŚNIOWYM 200g**
Nasiona chia/ mleko 1,5%/ kakao/ wiśnie

### Środa 15.11.2023 r.

**OBIAD**

**ŻUREK NA ZAKWASIE Z BIAŁĄ KIEŁBASKĄ (1,7,9)**
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g Włoszczyzna/ zakwas na mące żytniej/ ziemniaki/ czosnek/ ziele angielskie/ liść laurowy/ majeranek/ śmietana 9%/ biała kiełbaska

KUCHNIA WŁOSKA

**PASTA ALLA NORMA**
**(makaron gnocchetti z bakłażanem, pomidorami i tartym serem)**
280g – makaron GNOCCHETTI / bakłażan/ pomidory/ czosnek/ cebula/oregano/ bazylia/ pieprz/ tarty ser

**(1,7)**

**KOMPOT TRUSKAWKOWY/ WODA Z CYTRYNĄ**
nielimitowany

**OWOC SEZONOWY**

**PODWIECZOREK (1,3,7)**

**MINI PIZZA Z SEREM I SALAMI 150g**

### Czwartek 16.11.2023 r.

**OBIAD**

**ZUPA FASOLOWA(9)**
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ☺ Włoszczyzna/ fasola JAŚ karłowy/ ziemniaki/ cebula/ liść laurowy/ majeranek/ lubczyk/ pieprz/ czosnek

**PAŁECZKI Z KURCZAKA W MIODOWEJ MARYNACIE**
150g – pałki z kurczaka/ papryka słodka/ miód/ czosnek/olej rzepakowy

**RYŻ CURRY 100g**

**GOTOWANE NA PARZE MINI MARCHEWECZKI 80g**

**(7)**

**SOK POMARAŃCZOWY/ WODA Z CYTRYNĄ**
nielimitowany

**OWOC SEZONOWY**

**PODWIECZOREK (1,3,7)**

**PLACUSZKI Z JABŁKIEM 150g**

### Piątek 17.11.2023 r.

**OBIAD**

**ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM ŁAZANKI (1,7,9)**
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g włoszczyzna/ pieczarki/ cebula/ śmietana 9%/ makaron łazanki/ natka pietruszki/ lubczyk / pieprz/ liść laurowy, ziele angielskie

**PANIEROWANY FILET Z MIRUNY**
120g – filet z miruny/ bułka tarta/ jajko/ pieprz biały/ olej rzepakowy

**ZIEMNIACZKI Z KOPERKIEM 120g**

**SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ, MARCHEWKI I JABŁKA 80g**

**(1,3,4)**

**KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ**
nielimitowany

**OWOC SEZONOWY**

**PODWIECZOREK**

**DOMOWY KISIEL TRUSKAWKOWY Z TARTYM JABŁUSZKIEM 200ml**

CODZIENNIE BUFET ZE ŚWIEŻYMI WARZYWAMI DO OBIADU

# OGES CATERING

## MENU LISTOPAD

### Poniedziałek 20.11.2023 r.

**OBIAD**

**SOLIANKA (9)**
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g
Włoszczyzna/ wołowina/ szynka wieprzowa/ cebula/ czosnek/ ogórki kiszony/ pomidory/ koperek/ śmietana (9%) oliwki

**PIEROŻKI Z SEREM Z SOSEM JOGURTOWO JAGODOWYM**
280g – ser biały/ mąka pszenna/ jajko/ jogurt naturalny/ jagody
(1,3,7)

**KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ**
nielimitowany
**OWOC SEZONOWY**

**PODWIECZOREK (1,7)**

**HERBATNICZKI MINI ZOO** 80g
**KAKAO** 200ml

### Wtorek 21.11.2023 r.

**OBIAD**

**ZUPA KOPERKOWA(7,9)**
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250gr ☺
Włoszczyzna/ ziemniaki/ cebula/ koperek/ śmietana 9%/ masło/ kurkuma/ papryka/ liść laurowy/ ziele angielskie/

**GOŁĄBKI W SOSIE POMIDOROWYM**
150g – szynka wieprzowa/ jajko/ cebula/ ryż kapusta włoska/ pieprz/ pomidory/ śmietana 9%/ liść laurowy/ ziele angielskie/ oregano/ koperek
**PUREE ZIEMNIACZANE**120g
(3,7)

**SOK JABŁKOWY/ WODA Z CYTRYNĄ**
nielimitowany
**OWOC SEZONOWY**

**PODWIECZOREK (1,3,7)**

**CIASTO MARCHEWKOWE** 150g

### Środa 22.11.2023 r.

**OBIAD**

**ZUPA KALAFIOROWA (7,9)**
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ☺
Kalafior/ włoszczyzna/ ziemniaki/ śmietana 9%/ lubczyk/ pieprz

**GYROS Z KURCZAKA**
Porcja 100g – udziec z kurczaka/ cebula/ papryka słodka/ czosnek/ kolendra/ rozmaryn/ kurkuma
**KASZA KUSKUS**100g
**SAŁATKA GRECKA**80g
Sałata lodowa/ pomidor/ ogórek zielony/ czerwona cebula/ ser feta
(1,7)

**KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ**
nielimitowany
**OWOC SEZONOWY**

**PODWIECZOREK (1,7)**

**JOGURT NATURALNY Z MUSEM TRUSKAWKOWYM, GRANOLĄ I BORÓWKAMI**
200g – jogurt naturalny/ granola/ borówki/ truskawki

### Czwartek 23.11.2023 r.

**OBIAD**

**ROSÓŁ Z MAKARONEM NITKI (1,9)**
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g
Kurczak zagrodowy/ wołowina/ makaron nitki durum/ włoszczyzna/cebula/ natka pietruszki/ lubczyk/ kozieradka/ jałowiec/ ziele angielskie/ liść laurowy/ pieprz czarny

**KOTLET SCHABOWY**
110g - schab/ bułka tarta/ jajko/ pieprz biały/ olej rzepakowy
**ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM**100g
**BURACZKI NA CIEPŁO** 80g
(1,3,7)

**KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ**
nielimitowany
**OWOC SEZONOWY**

**PODWIECZOREK (1,7)**

**CIASTKA OWSIANE Z ŻURAWINĄ** 150g
**KAKAO** 200ml

### Piątek 24.11.2023 r.

**OBIAD**

**KAPUŚNIACZEK (9)**
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ☺
Włoszczyzna/ kapusta kiszona/ ziemniaki/ lubczyk/ liść laurowy/ ziele angielskie

**TAGLIATELLE Z PIECZONYM ŁOSOSIEM I SZPINAKIEM**
Porcja 280g– łosoś/ tagliatelle/ szpinak/ cebula/ czosnek/ śmietana 9%/ oliwa z oliwek/ sok z cytryny/ pieprz/ koperek
(1,4,7)

**SOK JABŁKO WIŚNIA/ WODA Z CYTRYNĄ**
nielimitowany
**OWOC SEZONOWY**

**PODWIECZOREK (1,7)**

**TOSTY HAWAJSKIE** 150g
(z serem żółtym i ananasem)
**HERBATA OWOCOWA** 200ml

1 + 6 = 7

CODZIENNIE BUFET ZE SWIEŻYMI WARZYWAMI DO OBIADU

# OGES CATERING

## MENU LISTOPAD

### Poniedziałek 27.11.2023 r.

**OBIAD**

**ZUPA POROWA Z ZIEMNIAKAMI (7,9)**
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g
Włoszczyzna/ por/ ziemniaki/ czosnek/ masło/ śmietana 9%

**SPAGHETTI BOLOGNESE**
280g – makaron spaghetti durum/ mięso wołowo-wieprzowe/ marchew/pomidory/ koncentrat pomidorowy/ cebula/ czosnek/ bazylia/ oregano/tymianek/tarty ser
(1,7)

**SOK POMARAŃCZOWY/ WODA Z CYTRYNĄ**
nielimitowany

**OWOC SEZONOWY**

**PODWIECZOREK (1,3,7)**

**MAŚLANY CROISSANT** 80g
**KAKAO** 200ml

### Wtorek 28.11.2023 r.

**OBIAD**

**ZUPA ZACIERKOWA (1,9)**
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g
Włoszczyzna/ por/ cebula/ makaron zacierki/ ziemniaki/ czosnek/ natka pietruszki/ ziele angielskie/ liść laurowy/ pieprz

**KOTLET Z PIERSI KURCZAKA W SEZAMIE**
110g – pierś z kurczaka/ sezam/ bułka tarta/ jajko/ pieprz biały/ olej rzepakowy

**PUREE ZIEMNIACZANE** 120g
**MIZERIA** 80g
(1,3,7,11)

**KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ**
nielimitowany

**OWOC SEZONOWY**

**PODWIECZOREK (1,3,7)**

**SMOOTHIE OWOCOWE**
200ml

**BISZKOPTY**

### Środa 29.11.2023 r.

**OBIAD**

**ZUPA OGÓRKOWA (7,9)**
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g
Włoszczyzna/ ogórek kiszony/ ziemniaki/śmietana 9%/ koperek/ziele angielskie/ liść laurowy/ lubczyk/ pieprz czarny

**KURCZAK Z RYŻEM I WARZYWAMI PO CHIŃSKU**
Porcja 280g – pierś z kurczaka/ ryż paraboliczny/ marchewka/ groszek zielony/ kukurydza/ szczypiorek/ cebulka prażona/kiełki fasoli mung/ kurkuma pieprz

**ORIENTALNA SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY I MARCHEWKI** 80g
(1,3,7)

**SOK JABŁKOWY/ WODA Z CYTRYNĄ**
nielimitowany

**OWOC SEZONOWY**

**PODWIECZOREK (1,7)**

**BUŁECZKA Z PASZTETEM I OGÓRKIEM KISZONYM** 150g
**HERBATA Z CYTRYNĄ** 200ml

### Czwartek 30.11.2023 r.

**OBIAD**

**BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (7,9)**
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g
Buraki/ włoszczyzna/ ziemniaki/ cebula/ czosnek/ sok z cytryny/ liść laurowy/ ziele angielskie/ śmietana 9%

**KOTLET MIELONY**
110g – szynka wieprzowa/ bułka tarta/ jajko/ pieprz biały/woda gazowana/ olej rzepakowy

**ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM** 100g
**MARCHEWKA Z GROSZKIEM** 80g
(1,3,7)

**KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ**
nielimitowany

**OWOC SEZONOWY**

**PODWIECZOREK (7)**

**BUDYŃ Z MUSEM MALINOWYM**
200g

CODZIENNIE BUFET ZE ŚWIEŻYMI WARZYWAMI DO OBIADU

# DGES CATERING

## INFORMACJE DOTYCZACE ALERGENÓW

Zgodnie z obowiązkiem wynikającym z Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 przekazywać będziemy Państwu informacje na temat obecnych w podawanej żywności składników i innych substancji mogących powodować alergie i nietolerancje pokarmowe

## Wykaz alergenów

1. Zboża zawierające gluten;:
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne;
4. Ryby;
5. Orzechy;
6. Soja i produkty pochodne;
7. Mleko i produkty pochodne;
8. Orzechy;
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin i produkty pochodne;
14. Mięczaki i produkty pochodne.