



# MENU KWIECIEŃ 2024

**ŚRODA**  
**03.04.24**  
**OBIAD**

## GROCHÓWKA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
Włoszczyzna/ groch tuskany/ ziemniaki/ olej  
słonecznikowy/ czosnek/ cebula/ majeranek/ liść  
laurowy/ ziele angielskie

ALERGENY 9

## MAKARON Z MUSEM JOGURTOWYM Z TRUSKAWKAMI I BIAŁYM SEREM

280g – makaron świderki durum/ truskawki/ jogurt  
naturalny/ ser biały

ALERGENY 1,7

## SOK JABŁKOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

## OWOC SEZONOWY



## PODWIECZOREK

KANAPKA Z PASZTETEM I  
OGÓRKIEM KISZONYM 150g

SOCZEK TŁOCZONY 200ml

ALERGENY 1,7

**CZWARTEK**  
**04.04.24**  
**OBIAD**

## BARSZCZ UKRAIŃSKI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
Włoszczyzna/ fasola/ cebula/ kapusta włoska/  
buraki/ czosnek/ pomidory/ liść laurowy/ ziele  
angielskie/ pieprz ziółowy/ śmietana 9%

ALERGENY 7,9

## KOTLET SCHABOWY

110g – schab/ bułka tarta/ jajko/ pieprz biały/ olej  
rzepakowy

## ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 120g

MIZERIA 80g

ALERGENY 1,3,7

## SOK JABŁKO WIŚNIA/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

## OWOC SEZONOWY



## PODWIECZOREK

HERBATNICZKI MINI ZOO 80g

KAKAO 200ml

ALERGENY 1,3,7

**PIĄTEK**  
**05.04.24**  
**OBIAD**

## POMIDOROWA Z MAKARONEM LITERKI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
włoszczyzna/ przecier pomidorowy/ śmietana 9%/  
makaron literki/ lubczyk/ pieprz/ liść laurowy, ziele  
angielskie/ pieprz

ALERGENY 1,7

## PALUSZKI RYBNE

120g – filet z dorsza/ mąka pszenna/ jajko/ pieprz  
biały/ olej rzepakowy

## PIECZONE ZIEMNIACZKI 120g

SOS TATARSKI 80g

Ogórki konserwowe/ cebula/ szczypiorek/ czosnek/  
sok z cytryny/ majonez/ jogurt naturalny

ALERGENY 1,3,4,7

## KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

## OWOC SEZONOWY



## PODWIECZOREK

CIASTO JOGURTOWE Z  
OWOCAMI

150g

ALERGENY 1,3,7

**CODZIENNIE BUFET ZE ŚWIEŻYMI WARZYWAMI DO OBIADU**



# MENU KWIECIEŃ 2024

**PONIEDZIAŁEK**  
**08.04.24**  
**OBIAD**

## ZUPA JARZYNOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
Włoszczyzna/ ziemniaki/ kalafior/ brokuł/ fasolka szparagowa/ groszek/ śmietana 9%/ lubczyk/ pieprz

ALERGENY 1,7,9

## SPAGHETTI BOLOGNESE

280g – makaron spaghetti durum/ mięso wołowo-wieprzowe/ marchew/pomidory/ koncentrat pomidorowy/ cebula/ czosnek/ bazylija/ oregano/tymianek/tarty ser naturalny

## MIX SAŁAT 80g

ALERGENY 1,7

## SOK POMARAŃCZOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

## OWOC SEZONOWY



## PODWIECZOREK

### CIASTKO FRANCUSKIE Z BRZOSKWINIĄ I TWAROGIEM

150g

ALERGENY 1,3,7

**WTOREK**  
**09.04.24**  
**OBIAD**

## ROSÓŁ Z MAKARONEM NITKI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
Kurczak zagrodowy/ wotowina/ makaron nitki durum/ włoszczyzna/ cebula/ natka pietruszki/ lubczyk/ kozieradka/ jątowiec/ ziele angielskie/ liść laurowy/ pieprz czarny

ALERGENY 1,7,9

## STRIPSY Z KURCZAKA

110g – pierś z kurczaka/ mąka kukurydziana/ słodka i ostra papryka/ jajka/ mleko 2%/ olej rzepakowy

## PUREE ZIEMNIACZANE 120g

## SURÓWKA WIOSENNA 80g

ALERGENY 1,3,7

## KOMPOT TRUSKAWKOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

## OWOC SEZONOWY



## PODWIECZOREK

### DOMOWY KISIEL TRUSKAWKOWY Z TARTYM JABŁUSZKIEM 200ml

WAFLE RYŻOWE 50g

ALERGENY brak

**ŚRODA**  
**10.04.24**  
**OBIAD**

## KREM Z ZIEŁONEGO GROSZKU Z GRZANKAMI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
Włoszczyzna/ groszek zielony/ cebula/ ziemniaki/ czosnek/ śmietana 9%/ lubczyk/ sok z cytryny/ grzanki pszenne

ALERGENY 1,7

## GOŁĄBKI W SOSIE POMIDOROWYM

150g – szynka wieprzowa/ jajko/ cebula/ ryż kapusta włoska/ pieprz/ pomidory/ śmietana 9%/ liść laurowy/ ziele angielskie/ oregano/ koperek

## ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 120g

ALERGENY 3,7

## SOK JABŁKO WIŚNIA/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

## OWOC SEZONOWY



## PODWIECZOREK

### CIASTO MARCHEWKOWE

150g - marchewka/ mąka pszenna/ jajko/ KAKAO 200ml

ALERGENY 1,3,7

**CZWARTEK**  
**11.04.24**  
**OBIAD**

## ZUPA OGÓRKOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
Włoszczyzna/ ogórek kiszony/ ziemniaki/ śmietana 9%/ koperek/ziele angielskie/ liść laurowy/ lubczyk/ pieprz czarny

ALERGENY 7,9



**KUCHNIA  
TAJSKA**

## ŁAGODNE TAJSKIE CURRY Z KURCZAKIEM

160g – pierś z kurczaka/ czerwona papryka/ cukinia/ bakłażan/ marchewka/ cebula/ czosnek/ mleko kokosowe/ limonka/ liście kaffiru

## RYŻ JAŚMINOWY 100g

ALERGENY brak

## KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

## OWOC SEZONOWY



## PODWIECZOREK

### PANCAKES Z BANANEM

150g

ALERGENY 1,3,7

**PIATEK**  
**12.04.24**  
**OBIAD**

## ŻUREK Z JAJKIEM

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
Włoszczyzna/ zakwas na mące żytniej/ ziemniaki/ czosnek/ ziele angielskie/ liść laurowy/ majeranek/ śmietana 9%/ jajko

ALERGENY 1,7,9

## NALEŚNIKI Z BIAŁYM SEREM W POLEWIE JOGURTOWEJ Z JAGODAMI

Porcja 280g – mąka gryczana/ mąka pszenna/ mleko 2%/ jajka/ ser twarogowy/ jagody/ jogurt naturalny

ALERGENY 1,3,7

## KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

## OWOC SEZONOWY



## PODWIECZOREK

### GRACHAMKA Z SEREM ŻÓŁTYM, SAŁATĄ I PAPRYKĄ 120g

HERBATA Z CYTRYNĄ 200ml

ALERGENY 1,7

**CODZIENNIE BUFET ZE ŚWIEŻYMI WARZYWAMI DO OBIADU**



# MENU KWIECIEŃ 2024

**PONIEDZIAŁEK**  
15.04.24  
OBIAD

## POMIDOROWA Z MAKARONEM ŚWIDERKI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g @  
włoszczyzna/ przecier pomidorowy/ śmietana 9%/  
makaron literki/ lubczyk / pieprz/ liść laurowy, ziele  
angielskie/ pieprz

ALERGENY 1,7,9

## GULASZ WIEPRZOWY Z PIECZARKAMI

120g – szynka wieprzowa/ pieczarki/ cebula/ olej  
rzepakowy/ liść laurowy/ ziele angielskie/ papryka  
wędzona/ śmietana 9%/ pieprz

**KASZA GRYZCZANA** 100g  
**BURACZKI NA CIEPŁO** 80g

ALERGENY 1,7

**SOK JABŁKOWY/ WODA Z  
CYTRYNĄ**  
nielimitowane

**OWOC SEZONOWY**



## PODWIECZOREK

**CIASTKA OWSIANE Z  
ŻURAWINĄ** 150g

**KAKAO** 200ml

ALERGENY 1,7

**WTOREK**  
16.04.24  
OBIAD

## KREM Z DYNI Z GRZANKAMI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g @  
dynia/ ziemniaki/ marchew/ śmietana 9%/ sok  
pomańczowy/ czosnek/ grzanki

ALERGENY 1,7



**KUCHNIA  
AMERYKAŃSKA**



## PAŁECZKI Z KURCZAKA W DOMOWEJ MARYNACIE BBQ

150g – patki z kurczaka/ ketchup/ musztarda/ miód/  
papryka wędzona/ sezam i szczypiorek do posypania

**MAŚLANE PUREE** 120g

**COLESLAW** 80g

ALERGENY 3,7,10,11

**KOMPOT WIELOOWOCOWY/  
WODA Z CYTRYNĄ**  
nielimitowane

**OWOC SEZONOWY**



## PODWIECZOREK

**JOGURT NATURALNY Z MUSEM  
TRUSKAWKOWYM, GRANOLĄ I  
BORÓWKAMI**

200g – jogurt naturalny/ granola/ rodzynki/ mus z  
kiwi

ALERGENY 1,7,8

**ŚRODA**  
17.04.24  
OBIAD

## WIOSENNA ZUPA Z BOTWINY

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g @  
botwinka/ włoszczyzna/ziemniaki/ koperek/ pieprz/  
sok z cytryny/ śmietana 9%

ALERGENY 7,9

## KOTLET MIELONY

110g – szynka wieprzowa/ bułka tarta/ jajko/ pieprz  
biały/woda gazowana/ olej rzepakowy

**ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM** 120g

**MARCHEWKA Z GROSZKIEM** 80g

ALERGENY 1,3,7

**KOMPOT WIELOOWOCOWY/  
WODA Z CYTRYNĄ**  
nielimitowane

**OWOC SEZONOWY**



## PODWIECZOREK

**BUDYŃ Z MUSEM MALINOWYM**  
150g

**BISZKOPTY** 30g

ALERGENY 1,3,7

**CZWARTEK**  
18.04.24  
OBIAD

## ZUPA FASOLOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g @  
Włoszczyzna/ fasola JAŚ karłowy/ ziemniaki/ cebula/  
liść laurowy/ majeranek/ lubczyk/ pieprz/ czosnek

ALERGENY 9

## LECZO Z INDIKIEM I MAKARONEM ORZO

280g – makaron orzo/ indyk/ papryka 3 kolory/  
marchew/pomidory/ cukinia/ cebula/ czosnek/  
bazylija/ pieprz/ papryka słodka/ oregano

ALERGENY 1

**KOMPOT WIELOOWOCOWY/  
WODA Z CYTRYNĄ**  
nielimitowane

**OWOC SEZONOWY**



## PODWIECZOREK

**MINI PIZZA Z SEREM I SALAMI**

ALERGENY 1,7

**PIATEK**  
19.04.24  
OBIAD

## ZUPA ZACIERKOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g @  
Włoszczyzna/ por/ cebula/ makaron zacierki durum/  
ziemniaki/ czosnek/ natka pietruszki/ ziele  
angielskie/ liść laurowy/ pieprz

ALERGENY 1,9

## PANIEROWANY FILET Z MIRUNY

120g – filet z miruna/ bułka tarta/ jajko/ pieprz  
biały/ olej rzepakowy

**ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM** 120g  
**SURÓWKA Z KAPUSTY**  
**KISZONEJ, MARCHEWKI I  
JABŁKA**

80g – kwaszona kapusta/ marchew/ jabłko/ oliwa z  
oliwek

ALERGENY 1,3,7

**SOK JABŁKO WIŚNIA/ WODA Z  
CYTRYNĄ**  
nielimitowane

**OWOC SEZONOWY**



## PODWIECZOREK

**SALATKA OWOCOWA POD  
JOGURTOWĄ PIERZYNKĄ**

150g – banan/ jabłko/ gruszka/brzoszwinia/  
winogrona/ rodzynki/ jogurt naturalny

ALERGENY 7

**CODZIENNIE BUFET ZE ŚWIEŻYMI WARZYWAMI DO OBIADU**



# MENU KWIECIEŃ 2024

## PONIEDZIAŁEK 22.04.24 OBIAD

### ZUPA ZE ŚWIEŻEGO SZCZAWIU Z JAJKIEM

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
Włoszczyzna/ młody szczaw/ ziemniaki/śmietana 9%  
/ziele angielskie/ liść laurowy/ pieprz czarny/ liść  
laurowy/ pieprz/ jajko

ALERGENY 7,9

### PIECZONA PIERŚ Z KURCZAKA SAUTE

100g – pierś z kurczaka, papryka słodka/ czosnek/  
olej rzepakowy

### KASZA KUSKUS Z WARZYWAMI

100g – czerwona papryka/ czosnek/ natka  
pietruszki/ kukuruma

### SURÓWKA Z POMIDORA<sup>80g</sup>

ALERGENY 1

### KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

### OWOC SEZONOWY



### PODWIECZOREK CIASTO Z OWOCAMI I

### KRUSZONKĄ

150g – owoce/ mąka pszenna/ jajko/ masło/

ALERGENY 1,3,7

## WTOREK 23.04.24 OBIAD

### KAPUŚNIACZEK

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
Włoszczyzna/ kapusta kiszona/ ziemniaki/ lubczyk/  
liść laurowy/ ziele angielskie

ALERGENY 9

### KLUSKI LENIWE Z TWAROGIEM

Porcja 250g – ser twarogowy/ mąka pszenna/ jajko/  
bułeczka podsmażana na masełku

### SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA<sup>80g</sup>

marchew/ jabłko/ olej słonecznikowy

ALERGENY 1,3,7

### KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

### OWOC SEZONOWY



### PODWIECZOREK BUŁECZKA Z KIEŁBASKĄ

### KRAKOWSKĄ I WARZYWAMI<sup>150g</sup>

### HERBATA Z CYTRYNĄ<sup>200ml</sup>

ALERGENY 1,7

## ŚRODA 24.04.24 OBIAD

### ROSÓŁ Z MAKARONEM NITKI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
Kurczak zagrodowy/ wołowina/ makaron nitki  
durum/ włoszczyzna/ cebula/ natka pietruszki/  
lubczyk/ kozieradka/ jałowiec/ ziele angielskie/ liść  
laurowy/ pieprz czarny

ALERGENY 1,9

### BITKI WIEPRZOWE

110g – szynka wieprzowa/ cebula/ olej rzepakowy/  
liść laurowy/ ziele angielskie/ masło/ pieprz/  
papryka słodka/ papryka ostra/ majeranek/ czosnek

### PUREE ZIEMNIACZANE<sup>120g</sup>

### SALAATA MASŁOWA ZE

### ŚMIETANĄ<sup>80g</sup>

ALERGENY 7

### SOK JABŁKOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

### OWOC SEZONOWY



### PODWIECZOREK DOMOWY KISIEL

### TRUSKAWKOWY Z TARTYM JABŁUSZKIEM<sup>200ml</sup>

### WAFLE RYŻOWE<sup>50g</sup>

ALERGENY brak

## 25.04.24 CZWARTEK

### OBIAD

### ZUPA Z CZERWONEJ SOCZEWICY

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
Włoszczyzna/ soczewica/ ziemniaki/ olej  
słonecznikowy/ czosnek/ cebula/ majeranek/ liść  
laurowy/ ziele angielskie

ALERGENY 9

### KOKOSOWY KURCZAK W SOSIE SŁODKO KWAŚNYM

110g – kurczak/ wiórki kokosowe/ mąka  
ziemniaczana/ jajko/ imbir/ czosnek/ pieprz  
Marchewka/ papryka/ ananas/ kukurydza/ kapusta  
pekińska

RYŻ<sup>100g</sup>

### ORIENTALNA SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY I MARCHEWKI

80g

ALERGENY 3

### KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

### OWOC SEZONOWY



### PODWIECZOREK MAŚLANY CROISSANT

80g

### KAKAO<sup>200ml</sup>

ALERGENY 1,3,7

## PIATEK 26.04.24 OBIAD

### ZUPA JARZYNOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©  
włoszczyzna/ ziemniaki/ kalafior/ brokuł/ fasolka  
szparagowa/ groszek/ śmietana 9%/ lubczyk/ pieprz

ALERGENY 7,9

### MAKARON KOLANKA Z PIECZONYM ŁOSOSIEM I SZPINAKIEM

Porcja 280g – łosoś/ tagliatele/ szpinak/ cebula/  
czosnek/ śmietana 9%/ oliwa z oliwek/ sok z  
cytryny/ pieprz/ koperek

ALERGENY 1,4,7

### SOK JABŁKO WIŚNIA/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

### OWOC SEZONOWY



### PODWIECZOREK BANAN<sup>100g</sup>

### CHRUPKI KUKURYDZIANE<sup>60g</sup>

ALERGENY 7

CODZIENNIE BUFET ZE ŚWIEŻYMI WARZYWAMI DO OBIADU



# MENU KWIECIEŃ 2024

## PONIEDZIAŁEK

29.04.24

### OBIAD

#### GROCHÓWKA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ⊕  
Włoszczyzna/ groch tuskany/ ziemniaki/ olej  
słonecznikowy/ czosnek/ cebula/ majeranek/ liść  
laurowy/ ziele angielskie

ALERGENY 9

#### MAKARON Z MUSEM JOGURTOWYM Z TRUSKAWKAMI I BIAŁYM SEREM

280g – makaron świderki durum/ truskawki/ jogurt  
naturalny/ ser biały

ALERGENY 1,7

#### SOK JABŁKOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

#### OWOC SEZONOWY



### PODWIECZOREK

#### KANAPKA Z PIECZONYM SCHABIKIEM I OGÓRKIEM

KISZONYM 150g

SOCZEK TŁOCZONY 200ml

ALERGENY 1,7

## WTOREK

30.04.24

### OBIAD

#### POMIDOROWA Z RYŻEM

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ⊕  
włoszczyzna/ przecier pomidorowy/ śmietana 9%/  
ryż/ lubczyk / pieprz/ liść laurowy, ziele angielskie/  
pieprz

ALERGENY 7,9

#### PIECZONE UDKO Z KURCZAKA

150g – pałki z kurczaka/ papryka słodka/ oregano/  
czosnek/ olej rzepakowy

#### ZIEMNIANKI Z KOPERKIEM 120g

FASOLKA SZPARAGOWA 80g

ALERGENY 1,7

#### KOMPOT WIELOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

#### OWOC SEZONOWY



### PODWIECZOREK

HERBATNICZKI MINI ZOO 80g

KAKAO 200ml

ALERGENY 1,3,7

**CODZIENNIE BUFET ZE ŚWIEŻYMI WARZYWAMI DO OBIADU**

# INFORMACJE DOTYCZĄCE ALERGENÓW

Zgodnie z obowiązkiem wynikającym z Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 przekazywać będziemy Państwu informacje na temat obecnych w podawanej żywności składników i innych substancji mogących powodować alergie i nietolerancje pokarmowe.

## Wykaz alergenów

1. Zboża zawierające gluten;:
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne;
4. Ryby;
5. Orzechy;
6. Soja i produkty pochodne;
7. Mleko i produkty pochodne;
8. Orzechy;
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin i produkty pochodne;
14. Mięczaki i produkty pochodne.

