



MENU MAJ 2024

PONIEDZIAŁEK
06.05.24
OBIAD

ZUPA OGÓRKOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Włoszczyzna/ ogórek kiszony/ ziemniaki/śmietana
9%/ koperek/ziele angielskie/ liść laurowy/ lubczyk/
pieprz czarny

ALERGENY 7,9

GNOCCHETTI Z SOSEM NEAPOLITAŃSKIM I TARTYM SEREM

280g – makaron gnocchetti/ pomidory/ cebula/
czosnek/ świeża bazylija/ oliwa z oliwek/ tarty ser
zółty

MIX SAŁAT^{80g}

ALERGENY 1,7

SOK JABŁKOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

CIASTO DROŻDŻOWE Z OWOCAMI I KRUSZONKĄ

150g

ALERGENY 1,3,7

PIĄTEK
10.05.24
OBIAD

ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g
Fasolka szparagowa/ ziemniaki/ marchewka/
pietruszka/ cebula/ czosnek/ masło/ śmietana 9%,
kurkuma/ koperek

ALERGENY 7,9

PANIEROWANY FILET Z MIRUNY

120g – filet z miruna/ bulka tarta/ jajko/ pieprz
biały/ olej rzepakowy

ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM^{120g}

SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ, MARCHEWKI I JABŁKA

80g – kwaszona kapusta/ marchew/ jabłko/ oliwa z
oliwek

ALERGENY 1,3,4,7

SOK POMARAŃCZOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

GRACHAMKA Z SZYNKĄ Z INDYKA, SAŁATĄ I PAPRYKĄ^{120g} HERBATA Z CYTRYNĄ^{200ml}

ALERGENY 1,7

egzaminy
maturalne

CODZIENNIE BUFET ZE ŚWIEŻYMI WARZYWAMI DO OBIADU



MENU MAJ 2024

egzaminy klas 8

PIĄTEK
17.05.24
ŚNIADANIE
OBIAD

**ZUPA Z CZERWONEJ
SOCZEWICY**

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Włoszczyzna/ soczewica/ ziemniaki/ olej
słonecznikowy/ czosnek/ cebula/ majeranek/ liść
laurowy/ ziele angielskie

ALERGENY 9

**MAKARON Z MUSEM
JOGURTOWYM Z TRUSKAWKAMI
I TWAROGIEM**

280g – makaron świderki durum/ truskawki/ jogurt
naturalny/ ser biały

ALERGENY 1,7

**KOMPOT WIELOOWOCOWY/
WODA Z CYTRYNĄ**

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

**KAJZERKA Z SEREM ŻÓŁTYM,
SAŁATĄ I PAPRYKĄ^{120g}
HERBATA Z CYTRYNĄ^{200ml}**

ALERGENY 1,7

CODZIENNIE BUFET ZE ŚWIEŻYMI WARZYWAMI DO OBIADU



MENU MAJ 2024

PONIEDZIAŁEK 20.05.24 OBIAD

ZUPA KALAFIOROWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Kalafior/ włoścyszyna/ ziemniaki/ śmietana 9%/
lubczyk/ pieprz

ALERGENY 7,9

PIECZONA PIERŚ Z KURCZAKA SAUTE

100g – pierś z kurczaka, papryka słodka/ czosnek/
olej rzepakowy

KASZA KUSKUS Z WARZYWAMI

100g – czerwona papryka/ czosnek/ natka
pietruszki/ kukruma

SURÓWKA Z POMIDORA^{80g}

ALERGENY 1

SOK POMARAŃCZOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK CIASTO MARCHEWKOWE

150g

ALERGENY 1,3

WTOREK 21.05.24 OBIAD

POMIDOROWA Z MAKARONEM ZWIERZACZKI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
włoścyszyna/ przecier pomidorowy/ śmietana 9%/
makaron zwierzaczki/ lubczyk / pieprz/ liść laurowy/
zielen angielskie/ pieprz

ALERGENY 1,7,9

KOTLET SCHABOWY

110g – schab/ bułka tarta/ jajko/ pieprz biały/ olej
rzepakowy

ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM^{120g}

MŁODA KAPUSTKA^{80g}

ALERGENY 1,3,7

KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK SAŁATKA OWOCOWA POD JOGURTOWĄ PIERZYNKĄ

150g – banan/ truskawki/ brzoskwinia/ winogrona/
jogurt naturalny

ALERGENY 7

ŚRODA 22.05.24 OBIAD

KREM Z ZIEŁONEGO GROSZKU Z GRZANKAMI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Włoścyszyna/ groszek zielony/ cebula/ ziemniaki/
czosnek/ śmietana 9% / lubczyk/ sok z cytryny/
grzanki pszenne

ALERGENY 1,7,9

PAŁECZKI Z KURCZAKA W DOMOWEJ MARYNACIE BBQ

150g – pałki z kurczaka/ ketchup/ musztarda/ miód/
papryka wędzona/ sezam i szczypiorek do posypania

RYŻ^{120g}

MINI MARCHEWECZKI^{80g}

ALERGENY 10,11

KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK BANAN^{100g} WAFLE RYŻOWE^{200ml}

ALERGENY brak

CZWARTEK 23.05.24 OBIAD

ZUPA OGÓRKOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Włoścyszyna/ ogórek kiszony/ ziemniaki/śmietana
9%/ koperek/zielen angielskie/ liść laurowy/ lubczyk/
pieprz czarny

ALERGENY 7,9

GULASZ WIEPRZOWY

120g – szynka wieprzowa/ papryka czerwona i
żółta/ cebula/ marchewka/olej rzepakowy/ liść
laurowy/ papryka wędzona i słodka/ pieprz

MAKARON KOKARDKI^{100g}

SURÓWKA WIOSENNA^{80g}

ALERGENY 1,7

KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK MINI PIZZA Z SEREM I SALAMI

ALERGENY 1,7

PIATEK 24.05.24 OBIAD

BARSZCZ UKRAIŃSKI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Włoścyszyna/ fasola/ cebula/ kapusta włoska/
buraki/ czosnek/ pomidory/ liść laurowy/ zielen
angielskie/ pieprz ziółowy/ śmietana 9%

ALERGENY 7,9

NALEŚNIKI Z BIAŁYM SEREM W POLEWIE JOGURTOWEJ Z TRUSKAWKAMI

Porcja 280g – mąka gryczana/ mąka pszenna/
mleko 2%/ jajka/ ser twarogowy/ truskawki/ jogurt
naturalny

ALERGENY 1,3,7

KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK BUŁECZKA Z KIEŁBASKĄ KRAKOWSKĄ I WARZYWAMI^{150g} HERBATA Z CYTRYNĄ^{200ml}

ALERGENY 1,7

CODZIENNIE BUFET ZE ŚWIEŻYMI WARZYWAMI DO OBIADU



MENU MAJ 2024

PONIEDZIAŁEK 27.05.24 OBIAD

ZUPA JARZYNOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ☺
Włoszczyzna/ ziemniaki/ kawałki brokuła/ fasolka szparagowa/ groszek/ śmietana 9%/ łubczyk/ pieprz

ALERGENY 7,9

SPAGHETTI BOLOGNESE

280g – makaron spaghetti durum/ mięso wołowo-więprzowe/ marchew/pomidory/ koncentrat pomidorowy/ cebula/ czosnek/ bazylija/ oregano/tymianek/tarty ser

OGÓREK ZIELONY SŁUPKI 80g

ALERGENY 1,7

SOK JABŁKOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

JOGURT NATURALNY Z MUSEM MALINOWYM, GRANOLĄ I BORÓWKAMI

200g – jogurt naturalny/ granola/ rodzynki/ mus z malin

ALERGENY 1,7

WTOREK 28.05.24 OBIAD

ROSÓŁ Z MAKARONEM NITKI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ☺
Kurczak zagrodowy/ wołowina/ makaron nitki durum/ włoszczyzna/cebula/ natka pietruszki/ łubczyk/ kozieradka/ jałowiec/ ziele angielskie/ liść laurowy/ pieprz czarny

ALERGENY 1,9

STRIPSY Z KURCZAKA

110g – pierś z kurczaka/ mąka kukurydziana/ słodka i ostra papryka/ jajka/ mleko 2%/ olej rzepakowy

ZIEMNIACZKI Z KOPERKIEM 120g

COLESLAW 80g

ALERGENY 1,3,7

KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

PANCAKES Z BANANEM

150g

ALERGENY 1,3,7

ŚRODA 29.05.24 OBIAD

ZUPA SOLIANKA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g
Włoszczyzna/ ziemniaki wołowina/ szynka wieprzowa/ cebula/ czosnek/ ogórki kiszony/ pomidory/ koperek/ śmietana (9%) oliwki

ALERGENY 7,9

RYŻ Z PRAŻONYM JABŁUSZKIEM I TWAROGIEM W POLEWIE JOGURTOWEJ

Porcja 280g – ryż/ jabłko/ cynamon/ ser biały/ jogurt naturalny

ALERGENY 1,7

KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK SMOOTHIE OWOCOWE

200ml

HERBATNICZKI 100g

ALERGENY 1,3,7

CODZIENNIE BUFET ZE ŚWIEŻYMI WARZYWAMI DO OBIADU

INFORMACJE DOTYCZĄCE ALERGENÓW

Zgodnie z obowiązkiem wynikającym z Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 przekazywać będziemy Państwu informacje na temat obecnych w podawanej żywności składników i innych substancji mogących powodować alergie i nietolerancje pokarmowe.

Wykaz alergenów

1. Zboża zawierające gluten;:
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne;
4. Ryby;
5. Orzechy;
6. Soja i produkty pochodne;
7. Mleko i produkty pochodne;
8. Orzechy;
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin i produkty pochodne;
14. Mięczaki i produkty pochodne.

